

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года с 01.09.2024 по 31.05.2025г.)

Компоненты распорядка	Группы общеразвивающей направленности				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования – 10-15 минут)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 -8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к занятиям)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	-
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.00-9.30
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30- 9.40	9.35– 9.45	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.30-9.40	9.35-9.50	9.40-10.00	9.45-10.10	9.40-10.10
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	-	-	-	-	10.10-10.20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 15-20 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут), индивидуальная работа), возвращение с прогулки.	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00-11.40	10.10-11.40	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45
Занятия (при необходимости) и (или) самостоятельная деятельность детей (игры), подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.10	16.00-16.05	16.00-16.25	15.45-16.15
Прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 30-40 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.20-17.50	16.10-17.50	16.05-17.50	16.25-17.55	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00	18.00
ИТОГО:					
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин. При организации 1 занятия	90 мин.

				после дневного сна	
Продолжительность прогулок	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	1 час 10 мин.	1 час 10 мин.	1 час 25 мин.	1 час 25 мин.	1 час 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года с 01.06.2025 по 31.08.2025г.)

Компоненты распорядка	Группы общеразвивающей направленности				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей (на открытом воздухе)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования – 15-20 мин)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 -8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка , в том числе образовательная нагрузка во время прогулки, двигательная активность (активный отдых, подвижные и спортивные игры и упражнения 30-60 минут), самостоятельная деятельность детей (игры до 60 минут)	9.30-11.30	9.30-11.40	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 30-60 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.55	16.00-17.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

ИТОГО:					
Продолжительность прогулок	3 часа 50 мин.	4 часа	4 часа	4 часа 10 мин.	4 часа 15 мин.
Продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	1 час 25 мин.	1 час 25 мин.	1 час 50 мин.	1 час 50 мин.	2 часа 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года с 01.09.2024 по 31.05.2025г.)

Компоненты распорядка	Группы компенсирующей направленности (логопедические)	
	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей	7.30-8.20	7.30-8.20
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования – 10-15 минут)	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.10 -8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к занятиям)	9.00-9.10	-
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.10-9.35	9.00-9.30
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.35– 9.45	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.45-10.10	9.40-10.10
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	-	10.10-10.20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 15-20 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут), индивидуальная работа), возвращение с прогулки.	10.10-11.40	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	11.40-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.45
Занятия (при необходимости) и (или) самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25	15.45-16.15

(игры), подготовка к прогулке		
Прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 30-40 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.25-17.55	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.55-18.00	18.00
ИТОГО:		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.
Продолжительность прогулок	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	1 час 25 мин.	1 час 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года с 01.06.2025 по 31.08.2025г.)

Компоненты распорядка	Группы компенсирующей направленности (логопедические)	
	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей (на открытом воздухе)	7.30-8.20	7.30-8.20
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования – 15-20 мин)	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.10 -8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка , в том числе образовательная нагрузка во время прогулки, двигательная активность (активный отдых, подвижные и спортивные игры и упражнения 30-60 минут), самостоятельная деятельность детей (игры до 60 минут)	9.30-11.45	9.30-11.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 30-60 минут, самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.00-17.55	16.00-17.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00
ИТОГО:		
Продолжительность прогулок	4 часа 10 мин.	4 часа 15 мин.
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	1 час 50 мин.	2 часа 30 мин.