

Принят
на заседании педагогического совета
протокол № 1
от «30»08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 9 «Теремок»
Т.В.Коркина
Приказ № 2 от «02»09 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения технологии
владения мячом «ШКОЛА МЯЧА» на 2024-2025 учебный год для обучающихся 5-7
лет
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский
сад № 9 «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
физического развития воспитанников Кувандыкского городского округа
Оренбургской области»

Пояснительная записка.

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим осуществление образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча».

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча» в дошкольном учреждении направлена на максимальное удовлетворение образовательных интересов воспитанников и запросов их родителей (или законных представителей) на основе дифференциации и индивидуализации обучения с помощью современных образовательных программ и технологий.

Учебный план программы разработан в соответствии с:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года
- Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление Правительства РФ от 15 августа 2013г. № 706 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»
- Приказ Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013 №1155 Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 (ред. от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций».

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча» рассчитана на обучение детей от 4 до 7 лет, по одному году на каждую возрастную категорию.

Программа направлена на повышение результативности физического развития дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр – волейбола, баскетбола, футбола, развитие зрительно-моторной координации.

Программа разработана на основе методических пособий:

- Адашквичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. М., 1983.
- Александрова Е.Ю. Оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. Волгоград, 2007.
- Вавилова Е.Н. Учите детей бегать, прыгать, лазать, метать. М., 1983.
- Гришин В.Г. Игры с мячом и ракеткой. М., 1982.
- Конеева Е.В. Детские подвижные игры. РНД., 2006.
- Николаева Н.И. «Школа мяча». М., 2008.

В программе определено количество занятий по отдельным разделам. Занятия проводятся в первой и во второй половине дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Продолжительность занятий соответствует возрастной группе детей: средняя группа – 20 минут, старшая – 25 мин, подготовительная к школе – 30 мин.

Занятия по программе «Школа мяча» включают в себя:

- аудиторные занятия (развивающая образовательная деятельность с обучающимися – занятия),
- внеаудиторные занятия (конкурсы, соревнования, открытые занятия, отчеты для родителей).

Каждое занятие имеет следующую структуру:

- 1) Вводная часть:
 - ходьба;
 - бег.
- 2) Основная часть:
 - общеразвивающие упражнения,
 - основные движения с мячом,
 - подвижная игра.
- 3) Заключительная часть:
 - игра малой подвижности,
 - релаксация,
 - дыхательная гимнастика.

Занятия проводятся в спортивном зале. Необходимыми условиями проведения должны быть достаточная возможность частого проветривания помещения. В наличии должны быть мячи различного размера по количеству детей.

Для проведения занятий по курсу обучения технологии владения мячом каждому ребёнку необходимо иметь спортивную форму.

Во время проведения занятий необходимо строгое соблюдение техники безопасности.

Программа реализуется с учетом перспективного планирования по разделам:

Бросание мяча (от 5-7 лет) – умение подбрасывать и ловить мяч двумя руками, а также отрабатывать эти движения в парах.

Отбивание мяча (от 5-7 лет) – умение отбивать мяч двумя руками стоя на месте и одной рукой с продвижением вперед.

Метание мяча (от 5-7 лет) – овладение умением метать мяч в горизонтальную цель, в вертикальную цель, вдаль.

Забрасывание (от 5-7 лет) – умение забрасывать мяч в корзину, стоящую на полу, в баскетбольную корзину.

Элементы спортивных игр (от 5-7 лет) – обучение технике владения мячом в спортивных играх: пионербол, баскетбол, волейбол, футбол.

Образовательная деятельность реализуется через специальные формы и методы работы:

К формам обучения относятся: занятия, подвижные игры, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия: дни здоровья, соревнования, физкультурные праздники.

Методы обучения:

Рассказ и показ педагога дополнительного образования, упражнения.

Общеразвивающие упражнения:

- упражнения в беге;
- прыжковые упражнения;
- упражнение для мышц рук;
- упражнение для мышц туловища;
- упражнения для мышц ног.

Игровой метод - двусторонняя игра, один против другого или в парах,

Соревновательный метод - внутригрупповые соревнования,

Поточный метод - дети выполняют упражнения друг за другом в указанном интервале,

Интервальный метод - смена выполнения упражнений по времени.

Занятия проводятся в течение всего учебного года с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года 1 раз в неделю.

На основании вышеизложенного материала для каждой возрастной группы составлено расписание образовательной деятельности по развивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Школа мяча» на год.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма аудиторных занятий	Продолжительность занятий
«Школа мяча»	Практическое занятие	1 раз в неделю 25 мин (для детей 5-6 лет)
	Игровое занятие	1 раз в неделю 30 мин (для детей 6-7 лет)

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 16.00 до 18.00, согласно расписания.

Расписание занятий

№	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Группа №1 5-6 лет	16.00-16.25	-	-	-	-
2	Группа №2 6-7 лет	-	-	16.00-16.30	-	-

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа мяча» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 9 «Теремок». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Школа мяча» в старшей и подготовительной к школе группе планируется с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года. Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 36 академических часа.

Название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст детей	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
«Школа мяча»	5-6 лет	1.09.2024-31.05.2025г.	неделя	месяц	год	очная	25 минут	Группа 10-15 человек
			1	4	36			
«Школа мяча»	6-7 лет	1.09.2024-31.05.2025г.	неделя	месяц	год	очная	30 минут	Группа 10-15 человек
			1	4	36			

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Домашние задания на самостоятельное выполнение.
2. Открытое занятие.

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 16 по 20 декабря 2024 года и с 15 по 30 мая 2025 год