

детский сад МАДОУ "Детский сад № 9 "Т" 1 и 2 корпус

четверг

День

24 июля 2025

прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С
Завтрак	10	каша вязкая молочная кукурузная	120/180	4,0/6,0	6,6/9,9	13,6/20,4	129/194	0
	19	батон с маслом	30/5	5.8	12.4	13.4	191	0
		какао с молоком	150/180	2,8/4,1	3/4,5	12,9/19,4	87/131	4,4/6,6
Завтрак 2		напиток кисломолочный "снежок"	100	2.7	1	4.8	69	1,5/2,2
Обед	17	суп картофельный с рисом	150/250	2,0/3,3	3,3/5,5	12,8/21,3	88/146	5,0/8,3
	99	биточки из говядины	50/70	5,3/7,5	5,9/8,2	2,9/4,01	91/135	0
	56	картофельное пюре	100/140	4,3/9,8	3,2/5,5	7,6/11,1	128/175	0
	122	компот из смеси сухофруктов	150/180	0,3/0,5	0	16,7/25,1	68/102	0,4/0,6
		хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.9	90	0.00
		хлеб ржаной	15/20	0,8/1,1	0,1/0,2	4,8/6,4	29/38	0.00
Полдник	43	булочка домашняя	50/70	2,5/3,5	3,0/4,2	23,6/33,1	100/140	0.00
	132	чай с сахаром	150/180	0,1/0,2	0	7,2/11,2	29/44	1,3/1,9
		ИТОГО:		34,2/47,5	39,8/51,8	143,4/190,0	1121/1455	8,5/13,5