

детский сад МАДОУ "Детский сад № 9" 1 и 2 корпус

пятница

День 06 июня 2025

прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С
Завтрак	9	каша вязкая молочная пшеничная	120/180	5,9/8,8	8,4/12,6	25/37,6	199/298	0,5/0,8
	19	батон	30	5.8	12.4	13.4	191	0
	117	масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,6	0,05	33,05	0
		какао с молоком	150/180	2,8/4,1	3/4,5	12,9/19,4	87/131	4,4/6,6
Завтрак 2	130	сок фруктовый	100	0.7	0.2	23.6	104	14,6/22,0
Обед	18	салат из свеклы отварной	30/60	0,5/0,9	2,1/4,3	2,5/5,1	31/62	1,4/2,8
	17	суп картофельный с гречкой	150/250	1,9/3,3	3,3/5,5	12,8/21,3	88/146	0
	92	голубцы ленивые	150/210	10,9/15,3	10,9/15,4	14,0/19,6	90/126	1,8/2,8
	122	компот из смеси сухофруктов	150/180	0,3/0,5	0	16,7/25,1	68/102	0,4/0,6
		хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.9	90	0.00
		хлеб ржаной	15/20	0,8/1,1	0,1/0,2	4,8/6,4	29/38	0.00
Полдник	136	ватрушка творожная	50/70	19,9/20,5	8,5/15,8	15,4/17,2	170/240	0,1/0,2
	132	чай с сахаром	150/180	0,1/0,2	0	10,2/13,6	42/56	1,3/1,9
		ИТОГО:		52,6/64,2	49,3/71,3	171,2/221,8	189/1554	24,5/37,7