

детский сад МАДОУ "Детский сад № 9 "Т" 1 и 2 корп

четверг

День

05 июня 2025

прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С
Завтрак	5	каша жидкая молочная рисовая	120/180	6,4/9,6	7,5/11,2	7,5/11,2	144/216	0
	19	батон	30	5.8	12.4	13.4	191	0
	117	масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,6	0,05	33,05	0
		какао с молоком	150/180	2,8/4,1	3/4,5	12,9/19,4	87/131	4,4/6,6
Завтрак 2		напиток кисломолочный "снежок"	100	2.7	1	4.8	69	1,5/2,2
Обед	15	салат из моркови	30/60	0,3/0,6	2,2/4,3	3,1/6,3	32/66	1,6/3,3
	44	свекольник	150/250/10	2,8/4,7	1,3/2,1	7,6/12,7	55/91	5,6/11,2
	94	жаркое по- домашнему	150/210	7,9/11,2	8,2/11,4	14,6/20,4	182/219	2,3/4,5
	122	компот из смеси сухофруктов	150/180	0,3/0,5	0	16,7/25,1	68/102	0,4/0,6
		хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.9	90	0.00
		хлеб ржаной	15/20	0,8/1,1	0,1/0,2	4,8/6,4	29/38	0.00
Полдник	24	Оладьи,	50/70	3,3/6,5	5,3/10,6	18,7/25,8	165/187	1,6/2,3
	132	чай с сахаром	150/180	0,1/0,2	0	10,2/13,6	42/56	1,3/1,9
		ИТОГО:		33,2/50,0	41,4/58,1	134,2/179,0	1154/1456	18,7/32,6